

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	13.05.2024	14.05.2024	15.05.2024	16.05.2024	17.05.2024	18.05.2024	19.05.2024
SUPPE	Buchstabensuppe EI/GL-W/SL 53 kcal 2 g EW 1 g F 9 g KH	Gemüsecremesuppe 3/EI/GL-W/LA/SD/SL 178 kcal 6 g EW 7 g F 35 g KH	Waldpilzcremesuppe 3/GL/LA/SD/SL 146 kcal 7 g EW 8 g F 18 g KH	Zwiebelsuppe mit Crouton´s 1/GL/LA/SC 64 kcal 8 g EW 4 g F 43 g KH	Kraftbrühe mit Butterklochen EI/GL/GL-W/LA 83 kcal 2 g EW 6 g F 5 g KH	Ruhetag	Spargelcremesuppe GL/GL-W/LA 16 kcal 0 g EW 1 g F 2 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Hähnchenbrustfilet an Currysoe mit Wokgemüse und Basmatireis 1/2/3/GL/GL-W/LA/SE/SL/SO 508 kcal 24 g EW 22 g F 53 g KH	Rinderleber "Berliner Art" mit Kartoffelpüree und Chinakohlsalat 3/9/10/11/21/EI/GL/LA/S/SD 574 kcal 37 g EW 28 g F 80 g KH	Blumenkohl-Käse-Taler mit Rahmkartoffeln und buntem Blattsalat 3/21/EI/GL/GL-W/LA/S 558 kcal 17 g EW 23 g F 67 g KH	Fleischküchle an Bratensoe mit Bohngemuse und Knöpfle 3/EI/GL/GL-W/S/SD/SL 597 kcal 20 g EW 27 g F 74 g KH	Forellenfilet "gebraten" auf Spargelragout dazu Risoleekartoffeln 3/FI/GL/LA/SL 590 kcal 29 g EW 24 g F 65 g KH		Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Brokkoligemüse und Bandnudeln 2/3/4/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 614 kcal 37 g EW 20 g F 74 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Buntes Linsengemüse mit Kräuterkartoffeln LA/SL 377 kcal 19 g EW 4 g F 59 g KH	Couscouspfanne mit Gemüse und Erdnusssoe 2/ER/GL-W/SL 551 kcal 16 g EW 30 g F 50 g KH	Heidelbeer- pfannkuchen auf Vanillesoe EI/GL/GL-W/LA 696 kcal 19 g EW 13 g F 121 g KH	Hirsekuchle auf Möhren-Pilz-Gemüse mit grünem Salat 2/3/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SC/SL 413 kcal 18 g EW 21 g F 36 g KH	Gegrilltes Gemüse mit Risoleekartoffeln und griechischer Bauernsalat 1/2/3/6/21/LA/S/SD/SL 405 kcal 14 g EW 16 g F 46 g KH		Geschmolzene Tomate an Gorgonzolasoe mit Nudel-Brokkolipfanne 3/EI/GL/GL-W/LA/SL 643 kcal 19 g EW 42 g F 46 g KH
DESSERT	Windbeutel EI/GL/GL-W/LA 395 kcal 3 g EW 13 g F 67 g KH	Bananenjoghurt LA 148 kcal 7 g EW 4 g F 19 g KH	Schokoladenpudding 1/GL/GL-W/LA/SO 198 kcal 4 g EW 10 g F 22 g KH	Pfirsich Melba 1/3/9/10/11/21/LA/SC/SC-MA 133 kcal 3 g EW 5 g F 32 g KH	Birnenquarkcreme 1/LA 163 kcal 7 g EW 5 g F 22 g KH		Eisdessert 1/LA 152 kcal 2 g EW 7 g F 20 g KH

uffnungszeiten: Mo, Di, Mi, Do, Fr, So. 11:45 - 13:00 Uhr und So. 14:30 - 16:30 Uhr, **Samstag Ruhetag**