

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	22.04.2024	23.04.2024	24.04.2024	25.04.2024	26.04.2024	27.04.2024	28.04.2024
SUPPE	Selleriecremesuppe 3/GL/LA/SL 203 kcal 5 g EW 15 g F 18 g KH	Bündner Gerstensuppe GL/GL-G/GL-W/LA/SL 127 kcal 5 g EW 6 g F 28 g KH	Riebelsuppe EI/GL/GL-W/SL 51 kcal 2 g EW 0 g F 12 g KH	Kräuterrahmsuppe 3/GL/LA/SL 190 kcal 5 g EW 14 g F 19 g KH	Champignon-cremesuppe 3/GL/LA/SL 156 kcal 5 g EW 11 g F 16 g KH	Ruhetag	Bärlauchsuppe 3/GL/LA 159 kcal 3 g EW 12 g F 10 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Schwäbisches Schäufole mit Kartoffelpüree und Endiviansalat 2/3/21/EI/GL/LA/S/SD/SL 441 kcal 31 g EW 19 g F 33 g KH	Rinderroulade "Hausfrauen Art" mit Blumenkohlgemüse und Dauphinekartoffel 1/3/4/EI/LA/S/SL/SO 591 kcal 21 g EW 19 g F 86 g KH	Hackfleischlasagne mit Tomatensoße und Blattsalat 3/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 738 kcal 26 g EW 26 g F 112 g KH	Schweineschnitzel "Wiener Art" an Bratensoße mit Pommes Frites und Tomatensalat 3/7/EI/GL/GL-W/SD/SL 635 kcal 38 g EW 22 g F 74 g KH	Seelachsfilet auf Senfsoße mit Bratkartoffel und Brokkoligemüse 3/4/FI/GL/LA/S/SD/SL 503 kcal 37 g EW 17 g F 59 g KH		Kalbsrahmbraten mit buntem Gemüse und Kartoffelrösti EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SL/SO 926 kcal 29 g EW 72 g F 61 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Quinoa Grünkernstudel auf glasiertem Wurzelgemüse GL/GL-W/LA/SL 445 kcal 10 g EW 21 g F 51 g KH	Penne Arrabiata mit Zucchini und Parmesankäse dazu Blumenkohlsalat 1/2/LA/S 483 kcal 20 g EW 21 g F 51 g KH	Tiroler Kaiserschmarrn mit Apfelkompott 3/EI/GL/LA/SC/SC-MA 606 kcal 17 g EW 14 g F 103 g KH	"Poree Frummsen" Gemüseküchle mit Joghurt Dip und gemischtem Salat 2/9/21/EI/GL/LA/S 308 kcal 8 g EW 20 g F 22 g KH	Kartoffel Wirsing Auflauf mit Gurkensalat 21/EI/GL/LA/S/SL 618 kcal 21 g EW 42 g F 46 g KH		Rösti mit Tomaten überbacken dazu Grillgemüse EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SO 1878 kcal 17 g EW 175 g F 55 g KH
DESSERT	Donut GL-W/LA/SO 210 kcal 3 g EW 12 g F 22 g KH	Schwedencreme 3/LA 162 kcal 1 g EW 10 g F 16 g KH	Schokomousse LA 240 kcal 5 g EW 13 g F 24 g KH	Ananasdessert 1/3/LA 192 kcal 4 g EW 3 g F 37 g KH	Kirschgrütze SD 134 kcal 1 g EW 1 g F 30 g KH		Eisdessert 1/LA 152 kcal 2 g EW 7 g F 20 g KH

Öffnungszeiten: Mo, Di, Mi, Do, Fr, So. 11:45 - 13:00 Uhr und So. 14:30 - 16:30 Uhr, **Samstag Ruhetag**