

# Speiseplan 30.01.2023 - 05.02.2023

Cafeteria



**MONTAG**

**DIENSTAG**

**MITTWOCH**

**DONNERSTAG**

**FREITAG**

**SAMSTAG**

**SONNTAG**

## Mittagsmenü

<b>SUPPE</b>	<p>Selleriecremesuppe</p> <p>GL/GL-W/LA/SL</p> <p>202 kcal   4 g EW   15 g F   12 g KH</p>	<p>Bündner Gerstensuppe</p> <p>GL/GL-G/GL-W/LA/SL</p> <p>127 kcal   2 g EW   6 g F   15 g KH</p>	<p>Riebelsuppe</p> <p>EI/GL/GL-W/SL</p> <p>52 kcal   2 g EW   0 g F   10 g KH</p>	<p>Kräuterrahmsuppe</p> <p>GL/GL-W/LA/SL</p> <p>189 kcal   4 g EW   14 g F   13 g KH</p>	<p>Champignon-cremesuppe</p> <p>GL/GL-W/LA/SL</p> <p>157 kcal   5 g EW   11 g F   10 g KH</p>	<p>Maultaschensuppe</p> <p>EI/GL/GL-W/SL</p> <p>87 kcal   3 g EW   3 g F   11 g KH</p>	
<b>MENÜ 1 VOLLKOST</b>	<p>Schwäbisches Schäufole Sauerkraut Kartoffelpüree</p> <p>2/3/4/5/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SL/SO</p> <p>470 kcal   31 g EW   15 g F   44 g KH</p>	<p>Hackbraten Blumenkohl Pommes Dauphin</p> <p>4/EI/GL/GL-W/LA/S/SL/SO</p> <p>588 kcal   19 g EW   19 g F   71 g KH</p>	<p>Waldpilze a la creme Serviettenknödel Feldsalat</p> <p>EI/GL/GL-W/LA/SL</p> <p>646 kcal   23 g EW   17 g F   99 g KH</p>	<p>Schweineschnitzel "Wiener Art" Bratensoße Pommes Frites Blattsalat</p> <p>1/3/5/7/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL</p> <p>695 kcal   35 g EW   28 g F   71 g KH</p>	<p>Seelachsfilet Senfsoße Bratkartoffel Gurkensalat</p> <p>1/4/5/EI/FI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL</p> <p>604 kcal   33 g EW   28 g F   50 g KH</p>	<p>Gaisburger Marsch Kaiserbrötchen</p> <p>4/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL/SO</p> <p>1113 kcal   36 g EW   41 g F   144 g KH</p>	<p>Züricher Geschnetzeltes vom Schwein Grillgemüse Rösti</p> <p>3/5/GL/GL-W/LA/S/SD/SL</p> <p>931 kcal   28 g EW   69 g F   48 g KH</p>
<b>MENÜ 2 VEGETARISCH</b>	<p>Mediterrane Gemüsepfanne mit Quinoa</p> <p>365 kcal   9 g EW   22 g F   31 g KH</p>	<p>Penne Arrabiata mit Zucchini und Parmesan Blumenkohlsalat</p> <p>1/2/3/4/9/10/11/GL/LA/S/SL</p> <p>488 kcal   21 g EW   20 g F   52 g KH</p>	<p>Kaiserschmarrn Apfelkompott</p> <p>3/EI/GL/GL-W/LA/SC</p> <p>604 kcal   17 g EW   15 g F   102 g KH</p>	<p>Kartoffel Wirsing Auflauf Blattsalat</p> <p>3/EI/GL/GL-W/LA/SL</p> <p>592 kcal   19 g EW   39 g F   40 g KH</p>	<p>Poree Frummsen Gemüseküchle Joghurt Dip Gemischter Salat</p> <p>1/2/4/9/EI/LA/S</p> <p>288 kcal   8 g EW   18 g F   23 g KH</p>	<p>Kartoffelschnitz und Spätzle Kaiserbrötchen</p> <p>EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL</p> <p>803 kcal   19 g EW   20 g F   132 g KH</p>	<p>Rösti mit Tomaten überbacken Grillgemüse</p> <p>EI/LA/SC</p> <p>1875 kcal   17 g EW   175 g F   55 g KH</p>
<b>DESSERT</b>	<p>Donut</p> <p>GL/GL-W/LA/SO</p> <p>210 kcal   3 g EW   12 g F   22 g KH</p>	<p>Schwedencreme</p> <p>3/LA</p> <p>162 kcal   1 g EW   10 g F   16 g KH</p>	<p>Schokomousse</p> <p>LA</p> <p>240 kcal   5 g EW   13 g F   24 g KH</p>	<p>Ananasdessert</p> <p>1/3/LA</p> <p>188 kcal   4 g EW   3 g F   36 g KH</p>	<p>Kirschgrütze</p> <p>5/SD</p> <p>135 kcal   1 g EW   1 g F   30 g KH</p>	<p>Obstkuchen</p> <p>LA</p> <p>129 kcal   4 g EW   4 g F   21 g KH</p>	<p>Gemischtes Eis</p> <p>1/LA</p> <p>152 kcal   2 g EW   7 g F   20 g KH</p>

**Öffnungszeiten:** Mo, Di, Sa 12:00 Uhr - 14:00 Uhr und Mi, Do, Fr, So 12:00 Uhr - 18:00 Uhr

M. Schaible Leitung Gastronomie Tel.: 07152 33909103